

بسمه تعالی
رزومه علمی و عمومی

نام و نام خانوادگی:

رضا سیامکی

پست الکترونیک:

rezasiamaki90@gmail.com



اطلاعات تحصیلی

- کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی / دانشگاه فردوسی مشهد (معدل ۱۷/۳۰ - سال ۱۳۸۴)،

- کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی / دانشگاه شهید باهنر کرمان (معدل ۱۸/۴۹ - سال ۱۳۸۷)،

- دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی / دانشگاه تهران (معدل ۱۷/۰۵ - سال ۱۳۹۷).

عناوین پایان نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری

- کارشناسی ارشد (سال ۱۳۸۷): بررسی میزان فعالیت عضلات کمری-لگنی موثر در پایداری مرکز بدن در دو سطح پایدار و ناپایدار در افراد با قوس کمری افزایش یافته (نمره: ۱۹/۸۰)،

- رساله دکتری (سال ۱۳۹۷): بررسی اثر ۱۰ هفته تمرینات عملکردی بر برخی عوامل خطرزای آسیب‌های اندام تحتانی و اجرای ورزشی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر (نمره: ۱۹/۹۰).

مقالات در مجلات

- بررسی میزان فعالیت عضلات کمری-لگنی موثر در پایداری مرکز بدن در دو سطح پایدار و ناپایدار در افراد با قوس کمری افزایش یافته / مطالعات طب ورزشی (سال ۱۳۸۸)،

- بررسی نسبت میزان فعالیت عضلات شکمی در تمرین ثبات دهنده پل زدن رو به شکم در افراد با قوس کمری طبیعی و افزایش یافته / فصل نامه المپیک (سال ۱۳۸۹)،

- آیا الگوهای حرکتی پایه در فوتبالیست‌های نوجوان پسر تحت تأثیر تمرینات عملکردی قرار می‌گیرند؟ / مجله پژوهش در علوم توانبخشی (سال ۱۳۹۶)،

- ارتباط بین غربالگری حرکت عملکردی با سیستم امتیازدهی خطای فرود و اجرای ورزشی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر / نشریه طب ورزشی (سال ۱۳۹۶)،

- پیش بینی ورزشکاران در معرض خطر آسیب بر اساس دو عامل سابقه آسیب و امتیاز آزمون غربالگری حرکات عملکردی / فصلنامه علوم ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (سال ۱۳۹۹)،

- اثر هشت هفته برنامه تمرینی بر پایداری سر و گردن در اجرای ضربه تسوکی به دنبال خستگی عضلات گردن / مجله پژوهش در علوم توانبخشی (سال ۱۳۹۹)،

- Risk Factors of Lower Extremity Injuries and Sport Performance Following Functional Training in Young Soccer Players: Randomized Clinical Trials / مجله پژوهش در علوم توانبخشی (۱۳۹۹)

مقالات در کنفرانس ها

- تجزیه و تحلیل بیومکانیکی شوت سه گام هندبال/ نویسنده و سخنران در سومین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی/ دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۸۴)،
- بررسی میزان فعالیت عضلات کمری-لگنی موثر در پایداری مرکز بدن در دو سطح پایدار و ناپایدار در افراد با قوس کمری افزایش یافته/ نویسنده و سخنران در اولین همایش ملی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی/ دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۸۷)،
- بررسی اثر ده هفته تمرینات عملکردی بر امتیاز آزمون غربالگری حرکت عملکردی در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر/ نویسنده و سخنران در دهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی/ دانشگاه شهید بهشتی (سال ۱۳۹۶)،
- بررسی اثر و ماندگاری ۱۲ جلسه تمرینات ترکیبی خود اصلاحی فعال-تکلیف محور، کششی و مقاومتی بر ناهنجاری سر به جلو در دانشجویان/ نویسنده دوم مقاله در همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی/ دانشگاه علوم پزشکی مشهد (سال ۱۳۹۸)،
- Risk factors of lower extremity injuries and sport performance following soccer-specific functional training in young male players/ پوستر در دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی/ پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال ۱۳۹۹)
- Comparison Of Self-Awareness And Kinesio-Taping Methods On The Long-Term Efficacy Of Scapular Stabilization Exercises To Improve Forward Head Posture/ پوستر اول و نویسنده دوم در دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی/ پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال ۱۳۹۹)

ترجمه و تألیف کتاب

- ترجمه کتاب "۱۰۰ پرسش و پاسخ در مورد آسیب های ورزشی" / انتشارات جهاد دانشگاهی استان کرمان (سال ۱۳۹۲)،
- ترجمه کتاب "راهنمای کامل تمرینات عملکردی" / انتشارات بامداد کتاب (سال ۱۳۹۷)،
- ترجمه کتاب "تمرینات عملکردی جدید برای انواع ورزش ها" / انتشارات بامداد کتاب (سال ۱۳۹۸)،
- تألیف کتاب "همه گیر شناسی آسیب های ورزشی-مؤلف فصل ۱۱ (همه گیر شناسی آسیب های کشتی)" / انتشارات دانشگاه تهران (سال ۱۴۰۰).

طرح پژوهشی

- بررسی و مقایسه نیازهای ورزشی دختران و پسران شهر کرمان/ مجری طرح پژوهشی اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان (سال ۱۳۹۱).

نقش استاد راهنما در پایان نامه

- تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی مبتنی بر اصول NASM بر سندروم متقاطع فوقانی و تعادل دانش آموزان دختر نابینا و کم بینای مقطع متوسطه (دفاع شده در سال ۱۴۰۰).
- مقایسه نمره آزمون غربالگری حرکت عملکردی، تعادل و استقامت مرکز بدن زنان تکواندوکار در دو بخش پومسه و کیورگی (دفاع نشده).
- مقایسه اثر تمرینات ثبات مرکزی و ترکیب تمرینات ثبات مرکزی با تمرینات در آب بر بهبود تعادل، حس عمقی کمری-گنی، درد و ناتوانی عملکردی زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی (دفاع نشده).
- مقایسه اثر هشت هفته برنامه تمرینی فیتنس در آب، دوچرخه در آب و ترکیبی بر بهبود دامنه حرکتی، درد، عملکرد حرکتی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت زانو (دفاع نشده).
- ارتباط بین میزان استفاده از ابزارهای آموزشی مجازی هوشمند در طول همه گیری کووید-۱۹ و میزان آگاهی والدین در مورد پاسچر با ناهنجاری های پاسچرال در دانش آموزان دختر (دفاع نشده).
- تأثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی مبتنی بر اصول NASM بر میزان گودی کمر، شیب لگن و عدم تعادل عضلانی زنان جوان مبتلا

به سندرم متقاطع تحتانی (دفاع نشده).

- همه گیر شناسی آسیب های ورزشی بانوان کاراته کار شرکت کننده در مسابقات کشوری (دفاع نشده).

- تاثیر بازی های اصلاحی بر انعطاف پذیری و استقامت عضلات کمری-لگنی و میزان گودی کمر دانش آموزان دختر دارای گودی کمر افزایش یافته (دفاع نشده).

- ارزیابی وضعیت بدنی پرستاران بخش دیالیز استان خراسان رضوی هنگام انجام فعالیت های شغلی و ارتباط آن با بروز اختلالات اسکلتی عضلانی (دفاع نشده).

سوابق اجرایی

- عضو هیات علمی پیمانی قراردادی موسسه آموزش عالی اسرار مشهد (از مهر سال ۱۳۹۸ تا کنون-استادیار)،

- عضو هیات علمی پیمانی طرح سربازی دانشگاه شهید باهنر کرمان (از سال ۱۳۸۸ تا سال ۱۳۹۳-مربی)،

- مسئول مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی بخش آقایان دانشگاه شهید باهنر کرمان (از سال ۱۳۸۹ تا سال ۱۳۹۰)،

- عضو کمیته برگزاری آزمون عملی نیمه متمرکز رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی (حوزه جنوب شرق) در دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۱).

سوابق آموزشی

- تدریس دروس تخصصی گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی در موسسه آموزش عالی اسرار مشهد (استادیار)،

- تدریس دروس تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ و تربیت بدنی ویژه، کمک های اولیه، آناتومی و کشتی (کمک مربی) در دانشگاه شهید باهنر کرمان (مربی)،

- برگزاری کارگاه آناتومی و تمرینات تخصصی عضلات کر (Core) با همکاری دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران (سال ۱۴۰۰)،

- برگزاری کارگاه های بهبود عملکرد مدیران و مربیان باشگاه های ورزشی استان کرمان با همکاری اداره کل ورزش و جوانان (سال ۱۳۹۲)،

- تدریس دروس حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان (از سال ۱۳۹۰ تا سال ۱۳۹۱-استاد مدعو)،

- تدریس دروس حرکت شناسی، حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان (استاد مدعو- از سال ۱۳۹۳ تا سال ۱۳۹۴ و سال ۱۴۰۰)،

- داور پارک علم و فناوری استان خراسان رضوی در ارزیابی طرح اختراع (سال ۱۴۰۰).

پژوهشگر برتر / رتبه اول ورودی

- پژوهشگر برتر / مقطع کارشناسی (دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد-سال ۱۳۸۴)،

- رتبه اول ورودی / مقطع کارشناسی ارشد (دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان-سال ۱۳۸۷).

مدرک زبان

- آزمون زبان عمومی دانشگاه تهران (UTEPT) با نمره ۶۱ از ۱۰۰ (تاریخ اخذ ۱۳۹۳/۲/۱۹).

گواهی کارگاه های تخصصی علمی

- ارتقاء شایستگی های تدریس مدرسان مدعو غیر هیات علمی / کالج دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۹۸)،

- اصول ارزیابی و طراحی تمرینات برای ناهنجاری های اندام تحتانی / موسسه دانش ورزش و تندرستی نوتریکا (سال ۱۳۹۹)،

- دانش افزایی آشنایی با روش های نوین تمرینی پیشرفته دنیا در حوزه اصلاح ناهنجاری اسکولیوزیس / موسسه دانش ورزش و

تندرستی نوتریکا (سال ۱۳۹۹)،

- تکنیک های جستجوی ادبیات تحقیق در پایگاه های اطلاعاتی و سامیت مقاله در ژورنال های معتبر و ISI/ موسسه دانش ورزش و تندرستی نوتریکا (سال ۱۳۹۹)،
- زنجیره های حرکتی در بدن/ دانشگاه تهران (سال ۱۳۹۱)،
- آشنایی با سیستم آنالیز حرکت/ دانشگاه تهران (سال ۱۳۹۱)،
- کلاسبندی پزشکی ورزشی فلج مغزی/ دانشگاه تهران (سال ۱۳۹۲)،
- روش ها طراحی تمرینات اینتروال شدید (HIIT)/ دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شمال (سال ۱۳۹۸)،
- مروری بر استفاده از دستگاه تجزیه و تحلیل حرکت در آزمایشگاه بیومکانیک/ دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۸۶)،
- نحوه همسان سازی ارزیابی مراکز مشاوره ورزشی دانشگاه ها- جنوب شرق کشور/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۰)،
- شیوه های ارگونومی ارزیابی پوسچر حین انجام مشاغل (OWAS-RULA)/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۸۷)،
- آموزش و ارزیابی درس تربیت بدنی ۱ در دانشگاه ها/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۲)،
- فوریت های پزشکی/ زیر نظر هیئت پزشکی ورزشی استان کرمان (سال ۱۳۸۹)،
- پلیومتریک/ پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال ۱۳۸۳)،
- کلیدهای طراحی تمرین/ پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال ۱۳۸۳)،
- آشنایی با حرکات غلط/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۸۳)،
- آشنایی با یوگا/ انجمن یوگای خراسان (سال ۱۳۸۳)،
- دوره پیشرفته آموزش نرم افزار SPSS/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۱)،
- تجزیه و تحلیل خروجی های نرم افزار SPSS/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۰)،
- شیوه های بازاریابی و مدیریت اماکن باشگاه های ورزشی- مطالعه موردی کشورهای ایتالیا و فرانسه/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۰)،
- مدیریت برنامه های حمایتی در ورزش (اسپانسرشیپ)/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۰)،
- مدیریت بازاریابی در ورزش/ دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اصفهان (سال ۱۳۸۳)،
- اصول تعلیم و تربیت اسلامی/ دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۲)،
- اندیشه سیاسی و مبانی انقلاب اسلامی/ دانشگاه شهید باهنر کرمان (سال ۱۳۹۲).

گواهی کارگاه های تخصصی ورزشی

- دوره امدادگری ورزشی (Athletic Trainer)/ فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران (۱۳۹۹)،
- اولین دوره مربیگری ورزش سالمندان درجه ۳/ فدراسیون ورزش های همگانی (سال ۱۴۰۰)،
- گواهی کاربر ماساژ/ سازمان فنی و حرفه ای کشور (۱۴۰۰)،
- گواهی ماساژ سوئدی/ سازمان فنی و حرفه ای کشور (۱۴۰۰)،
- گواهی آموزش بادکش/ موسسه علمی و آموزشی ماساژ سپهر سلامت (۱۴۰۰)،
- دوره تخصصی تربیت مربی و طراحی بازی های اصلاحی کودکان و نوجوانان/ شرکت وتن (۱۴۰۰)،
- مقام دوم مسابقات فوتبال بین مدارس/ آموزش و پرورش قوچان (سال ۱۳۷۵)،

- مقام سوم مسابقات قهرمانی دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور/ بازیکن تیم دانشگاه شهید باهنر کرمان در مسابقات فوتبال دسته برتر (سال ۱۳۸۶)،
- مقام سوم مسابقات فوتبال باشگاه های خراسان رضوی/ اداره کل تربیت بدنی استان خراسان رضوی (سال ۱۳۷۸)،
- مقام دوم مسابقات فوتسال داخل دانشگاهی جام رمضان/ دانشگاه فردوسی مشهد (سال ۱۳۸۴)،
- بازیکن تیم فوتبال بزرگسالان بهزیستی قوچان حاضر در مسابقات لیگ دسته ۱ استان خراسان رضوی (سال های ۱۳۸۰، ۱۳۷۹)،
- کشتی گیر تیم کشتی منتخب جوانان شهرستان قوچان حاضر در مسابقات قهرمانی استان خراسان رضوی (سال های ۱۳۷۷، ۱۳۷۸)،
- مربیگری فوتبال (سال ۱۳۸۴ و سال ۱۳۸۶) / C و D،
- داوری فوتبال (سال ۱۳۸۲) / درجه ۳،
- مربیگری تنیس روی میز (سال ۱۳۸۴) / درجه ۳،
- داوری والیبال (سال ۱۳۸۲) / درجه ۳،
- مربیگری هندبال (سال ۱۳۸۲) / درجه ۳،
- مربیگری آمادگی جسمانی (سال ۱۳۸۷) / درجه ۳.

توصیه نامه از استادان

- جناب آقای دکتر هومن مینونژاد/ دانشیار محترم دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران،
- جناب آقای دکتر هاشمی جواهری/ دانشیار محترم دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد،
- جناب آقای دکتر منصور صاحب الزمانی/ استاد محترم دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان.

۱۴۰۱/۸/۱۱